



الإرشاد الأكاديمي
لقسم التربية الرياضية

3	نبذة عن القسم	1
4	الرؤية	1.1
4	الرسالة	1.2
4	الأهداف	1.3
(رقم الصفحات)	وصف مواد تخصص البكالوريوس	2
(رقم الصفحات)	الخطة الاسترشادية بكالوريوس	3
(رقم الصفحات)	الخطة الدراسية بكالوريوس	4
(رقم الصفحات)	الخطة الشجرية بكالوريوس	5

نبذة عن القسم

تأسس قسم التربية الرياضية عام 2000/1999م، وقد كان سابقاً جزءاً من كلية العلوم التربوية بمسمى "معلم مجال التربية الرياضية" وأما مع بداية العام 1999 فقد بنيت كلية علوم الرياضة وبدأت بهذا القسم التابع لها، وقد تطورت أعداد الطلبة في القسم من 100 طالب في أول دفعة قبول في ذلك العام، ليصل عدد الطلبة إلى ما يقارب 726 طالب في العام 2022م، وخلال الأعوام 1999 – 2022 فقد كانت أعداد الطلبة تتراوح ما بين 1000 و 1200 طالب. ويضم القسم 18 عضو هيئة تدريس بعد أن أفتتح قسم التدريب الرياضي والتأهيل الرياضي. وللقسم برنامج ماجستير التربية الرياضية الذي تم استحداثه منذ العام 2013م.

1.1 الرؤية

الوصول إلى التميز وإعداد خريج نوعي في مجال التربية الرياضية ليكون على دراية ومعرفة شاملة تؤهله للعمل ضمن كوادر قطاعات العمل الرياضي التربوي والعسكري والمدني.

1.2 الرسالة

1.3 تنبثق رسالة القسم من رسالة الكلية ورسالة الجامعة والتي تركز على أسس التميز التعليمي والأكاديمي المعتمد على التطوير العلمي والتكنولوجي.

1.3 الأهداف

إعداد معلمي التربية الرياضية للعمل في مجال التدريس.
تعزيز الكفايات الإدارية للخريجين للعمل في مجال التدريب الرياضي.
تعزيز الكفايات الإدارية للخريجين للعمل في مجالات الإدارة الرياضية.
إجراء البحوث والدراسات العلمية في مختلف مجالات التربية الرياضية.
تطوير المهارات الحياتية لدى الخريجين.

وصف مواد تخصص البكالوريوس





أسس التربية الرياضية

1301101

**Sport of Science
Physical Education
Mutah University**

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

The Basics of Physical Education

This course aims at addressing the philosophical concepts of Physical Education, the development of the role of physical education in different civilizations in terms of its objectives and domains, as well as addressing the scientific domains that were adopted in defining the principles and citing the contemporary concepts and objectives of Physical Education, which include the biological, physiological, psychological and social bases , in addition to its international bases.

وصف المساق

تهدف هذه المادة إلى دراسة المفاهيم الفلسفية للتربية الرياضية، وتطور دور التربية الرياضية في الحضارات المختلفة من حيث أهدافها ومجالاتها، كذلك دراسة الميادين العلمية التي اعتمدت في تحديد المبادئ، وصياغة المفاهيم والأهداف المعاصرة للتربية الرياضية التي تتضمن كلاً من الأسس البيولوجية، الفسيولوجية، النفسية والاجتماعية بالإضافة إلى أسسها الدولية.



اللياقة البدنية

1301106

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Physical Fitness

This course aims to study the basic concepts, principles, elements, types of Physical Fitness, as well as the methods of developing , testing and measuring it, with a focus on the practical application related to raising the fitness level of students as one of the main requirements for the students' motor and skilled ability.

وصف المساق

تهدف هذه المادة إلى دراسة المفاهيم الأساسية للياقة البدنية، مبادئها، مكوناتها، وأنواعها وكيفية تنميتها وتطويرها واختبارها وقياسها، مع التركيز على التطبيق العملي لرفع مستوى اللياقة البدنية للطلبة، كإحدى المتطلبات الرئيسية لمقدرة الطلبة الحركية والمهارية.



مدخل إلى علم التشريح

1301206

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Introduction to Anatomy

This course aims to study the compositional structure for the organs of the body by focusing on the musculoskeletal system (skeleton, muscular system and joints) in addition to the respiratory and circulatory system as well as the nervous system.

وصف المساق

تهدف هذه المادة إلى دراسة البنية التركيبية لأجهزة الجسم المختلفة، من خلال التركيز على الجهاز الحركي (الهيكلة العظمي، الجهاز العضلي والمفاصل) إضافةً إلى الجهاز الدوري التنفسي، والجهاز العصبي.



علم الحركة

1301207

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Kinetics

This course addresses the nature and function of the human movement quantitatively and qualitatively as well as addressing the basic principles and concepts related to kinetic analysis, identifying the factors affecting and affected by the human movement in addition to increasing their awareness of the physical laws that are related to sport kinetics by applying the rules of movement to the skilled and motor performance of the human being, and identifying the methods of kinetic analysis used in sports field.

وصف المساق

تتضمن هذه المادة دراسة ماهية الحركة الإنسانية ووظيفتها كمياً ونوعاً، ودراسة المبادئ والمفاهيم الأساسية المرتبطة بالتحليل الحركي، والتعرف إلى العوامل المؤثرة والمتأثرة بالحركة الإنسانية، وزيادة إدراكهم بالقوانين الفيزيائية التي ترتبط بالحركة الرياضية، وذلك من خلال تطبيق قوانين الحركة على الأداء المهاري والحركي للإنسان، والتعرف على طرق التحليل الحركي المستخدمة في المجال الرياضي.



أساسيات البحث العلمي

1301220

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

The Basics of Scientific Research

This course aims to introduce the students to the concepts and terms related to scientific research in general, in addition to understanding the nature of scientific research, its importance and objectives in the field of sports, as well as the research types. It also aims to provide the students with the knowledge relating to the stages of scientific research as well as the methods used in scientific research.

وصف المساق

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بالمفاهيم والمصطلحات الخاصة في البحث العلمي بشكل عام، هذا بالإضافة إلى فهم ماهية البحث العلمي وأهميته وأهدافه في المجال الرياضي، وكذلك أنواع البحوث، كما يهدف إلى إكساب الطالب معرفة بمراحل البحث العلمي، وكذلك المناهج المتبعة في البحوث العلمية.



فسيولوجيا التمرينات

1301305

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Exercise Physiology

Pre-requisite (1301206)

This course addresses the basics of physiology and its relationship to the science of training in terms of the biological effects resulting from training loads. The scientific content of this course also focuses on the response processes and the various adaptation processes of the body organs such as the skeletal system, blood circulation system and respiratory system, which occur due to physical training.

وصف المساق

متطلب سابق (1301206)

تتناول هذه المادة أساسيات علم الفسيولوجيا وعلاقته بعلم التدريب من حيث التأثيرات البيولوجية الناتجة عن أحمال التدريب، كما ويركز المحتوى العلمي لهذا المساق على عمليات الاستجابة وعمليات التكيف المختلفة لأجهزة الجسم، مثل الجهاز العظمي، الدوري الدموي والتنفسي، والتي تحدث نتيجة التدريب البدني.



القياس والتقويم في التربية الرياضية

1301401

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة موطا

COURSE DESCRIPTION

Measurement and Evaluation in

This course addresses the basic concepts of testing, measurement and evaluation as well their uses in the field of physical education. This course also includes statistical concepts, methods of measuring physical fitness and the batteries used in measuring them, in addition to measuring the skilled performance in the different sports as well as the bodily measurements and the methods of performing them.

وصف المساق

تتضمن هذه المادة المفاهيم الأساسية للاختبار والقياس والتقويم واستخداماتها في مجال التربية الرياضية كما يتضمن هذا المساق المفاهيم الإحصائية وطرق قياس اللياقة البدنية، والبطاريات المستخدمة في قياسها، كما يتطرق إلى قياس الأداء المهاري في الألعاب الرياضية المختلفة والقياسات الجسمية وكيفية اجرائها.



مدخل إلى علم النفس الرياضي

1301208

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

An introduction to sports

Pre-requisite (1301101)

This course aims at identifying the science of sports psychology, principles, domains and its importance to the sports coach and educator as well as identifying the psychological dimensions relating to sports performance and recognizing the terminology related to sports psychology , their developmental stages, their characteristics and the most important psychological skills that contribute to preparing athletes in the various games and sports activities.

وصف المساق

متطلب سابق (1301101):

يهدف هذا المساق إلى التعريف بعلم النفس الرياضي ومبادئه وميادينه وأهميته للمدرب والمربي الرياضي، وكذلك التعرف على الأبعاد النفسية المتعلقة بالأداء الرياضي، ومعرفة المصطلحات المتعلقة بعلم النفس الرياضي، ومراحل النمو وسماتها وأهم المهارات النفسية التي تساعد في إعداد الرياضيين في مختلف الألعاب والأنشطة الرياضية.



مناهج التربية الرياضية

1301201

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Physical Education

This course includes the study of the general concepts and basic facts related to educational programs within the curriculum of physical education as well as the philosophical bases and scientific theories on which the curricula of physical education is based. This course also aims at addressing the steps of designing physical education curricula, their procedures and development as a requirement for cognitive and skilled competencies for learners in order to achieve the goals of physical education as a part of general education in the constantly changing and developing society.

وصف المساق

تتضمن هذه المادة دراسة المفاهيم العامة والحقائق الأساسية المتعلقة بالبرامج التعليمية ضمن مناهج التربية الرياضية والأسس الفلسفية والنظريات العلمية التي تستند إليها مناهج التربية الرياضية، كما تهدف هذه المادة إلى دراسة خطوات تصميم المناهج الرياضية وإجراءاتها وتطويرها كمتطلب للكفايات المعرفية والمهارية للدارسين؛ لتحقيق أهداف التربية الرياضية كجزء من التربية العامة في المجتمع المتطور والمتغير باستمرار.



الإدارة والتنظيم في التربية الرياضية

1301202

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Management and organization in physical education

وصف المساق

This course addresses the main concepts and principles of administrative theories and their applications in the field of sports, taking into consideration the elements of the administrative process in sport and its functions, in addition to identifying the methods of organizing indoor and outdoor school sports activities, as well as organizing and evaluating competitions at different levels.

تتضمن هذه المادة دراسة المفاهيم والمبادئ الرئيسية للنظريات الإدارية وتطبيقاتها في المجال الرياضي، مع التركيز على عناصر العملية الإدارية في الرياضة ووظائفها، بالإضافة إلى التعرف على طرق تنظيم النشاطات الرياضية المدرسية الداخلية والخارجية، وكذلك تنظيم المسابقات وتقييمها على مختلف المستويات.



طرق وأساليب التدريس في التربية

الرياضية

1301200

**Sport of Science
Physical Education
Mutah University**

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

The methods and styles of teaching physical education

This course addresses learning, teaching as well as the principles that can be relied upon in order to develop the learning process as a result and as a method. It also addresses the principles of learning retention, the interpretation of learning process, learning measurement, factors that influence learning and learning strategies, and the difference between learning and teaching. The course also the emotional, mental as well as psycho-kinetic activities , in addition to the considerations that must be taken into account when planning the lesson of physical education, as well as the concept of teaching and methods of teaching , besides the difference between method and style; furthermore, this course deals with the divisions of direct and indirect teaching methods, as well as the way of writing the educational outcomes and planning for the lesson unit as well as for the quarterly and annual plan.

وصف المساق

تتناول هذه المادة التعلم والتعليم والمبادئ التي يمكن الاعتماد عليها لتطوير عملية التعلم كنتيجة وكأسلوب، وكذلك مبادئ الاحتفاظ بالتعلم وتفسير عملية التعلم وقياس التعلم والعوامل التي تؤثر في التعلم واستراتيجيات التعلم، والفرق بين التعلم والتعليم، كما تتناول هذه المادة المسلك الإدراكي والنفس حركي والوجداني العاطفي، وكذلك الاعتبارات التي يجب مراعاتها عند التخطيط لدرس التربية الرياضية ، وكذلك مفهوم التدريس وأساليب التدريس، والفرق بين الطريقة والأسلوب، كما يتناول هذا المساق تقسيمات أساليب التدريس المباشرة وغير المباشرة، وكذلك كيفية كتابة النتائج التعليمية، وكيفية التخطيط لوحدة الدرس والخطة الفصلية والسنوية.



مقدمة في علم الاجتماع الرياضي

1301309

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

An introduction to sports Prerequisite (1301101)

This course aims at educating the students about sport as a phenomenon and a social institution, and the relationship between sports as practice as well as social institutions and groups (family, school, club, economy, media, religion, etc ...) in addition to demonstrating the role of sports groups in influencing the physical activity and the impact of social relationships on the cohesion of Sports teams, besides addressing the social theories and their applications in the field of sports.

وصف المساق

متطلب سابق (1301101):

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بالرياضة كظاهرة ومؤسسة اجتماعية، والعلاقة بين الرياضة كممارسة والمؤسسات الاجتماعية والجماعات (الأسرة، المدرسة، النادي، الاقتصاد، الإعلام، الدين،... إلخ) ودور الجماعات الرياضية في التأثير على النشاط الرياضي ومدى تأثير العلاقات الاجتماعية على تماسك الفرق الرياضية، ودراسة النظريات الاجتماعية وتطبيقاتها في المجال الرياضي.



الإصابات الرياضية وطرق علاجها

1301310

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

sports injuries and their Prerequisite (1301206)

This course includes a scientific study for the concept of sports injuries, their types, causes, and methods of prevention. It also addresses the most important methods used in treatment, emphasizing physical therapy (massage, heat, electricity and water), in addition to demonstrating the principles of choosing the appropriate therapeutic exercises for each type of injuries.

وصف المساق

متطلب سابق (1301206):

تتضمن هذه المادة دراسة علمية لمفهوم الإصابات الرياضية وأنواعها وأسبابها وطرق الوقاية منها، كما وتتضمن دراسة أهم الطرق المستخدمة في علاجها بالتركيز على العلاج الطبيعي (التدليك، الحرارة، الكهرباء والماء) إضافةً إلى معرفة مبادئ اختيار التمارين العلاجية المناسبة لكل نوع من أنواع الإصابات.



علم التدريب الرياضي

1301403

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Sports training science

Prerequisite (1301305)

This course deals with the importance of sports training and the scientific basis on which it is based; it focuses on the basics and principles adopted in the training programs in terms of the training load and its intensity. The course also examines the concept of sports training, its educational characteristics, and objectives and tasks (the basic elements composing the training process). It investigates the modern theories and methods of sports training and provides the students with the methods of developing physical qualities and skills in order to achieve the required technical level of the athlete as well as the basic rules of sports planning.

وصف المساق

متطلب سابق (1301305):

تتناول هذه المادة أهمية التدريب الرياضي والأسس العلمية التي يقوم عليها، وتركز على الأسس والمبادئ المعتمدة في وضع البرامج التدريبية من حيث حمل التدريب وشدته وكثافته، كما تبحث مفهوم التدريب الرياضي وخصائصه وأهدافه وواجباته التربوية والتعليمية (العناصر الأساسية المكونة لعملية التدريب)، وتبحث في النظريات والطرق الحديثة للتدريب الرياضي، كما تزود الطلبة بوسائل تنمية الصفات البدنية والمهارات للوصول بالرياضي إلى المستوى الفني المطلوب، وكذلك القواعد الأساسية للتخطيط الرياضي.



التعلم الحركي

1301114

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Motor Learning

This course addresses the concepts and terms related to learning, behavior, performance, as well as maturity and its relation to learned and non-learned performance. The course also includes the kinetic skills and their developmental pattern, learning stages, learning characteristics, correlated and behavioral theories, psychometric skills, theories of motor learning and biological rhythm, in addition to the programmed learning using modern technology.

وصف المساق

تركز هذه المادة على المصطلحات والمفاهيم ذات العلاقة بالتعلم والسلوك والأداء والنضج وعلاقته بالأداء المتعلم وغير المتعلم، كما تحوي المادة المهارات الحركية ونمط تطورها، مراحل التعلم، خصائص التعلم، النظريات الترابطية والسلوكية والخصائص السيكمترية للمهارات، ونظريات التعلم الحركي والإيقاع البيولوجي، والتعلم المبرمج باستخدام التكنولوجيا الحديثة.



التروييح الرياضي

1301113

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Sports Recreation

This course addresses and defines the importance of recreation in human life by focusing on the concepts and knowledge relating to the philosophy of recreation. It also defines the types of programs and recreational sports for different ages and in various social institutions.

وصف المساق

تتضمن هذه المادة التعريف بأهمية التروييح في حياة الإنسان، وذلك بالتركيز على المفاهيم والمعارف المرتبطة بفلسفة التروييح، كما وتتضمن التعريف بأنواع البرامج والرياضات الترويحية لمختلف المراحل العمرية، وفي مختلف المؤسسات الاجتماعية.



الإمكانات الرياضية

1301213

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Sports potentials

This course addresses the legal specifications of sports equipment, devices and facilities, as well as the conditions of maintenance, security and safety factors, in addition to the health conditions that must be available when constructing the sports facilities.

وصف المساق

تتضمن هذه المادة دراسة المواصفات القانونية للأدوات والأجهزة والمنشآت الرياضية، بالإضافة إلى شروط الصيانة، وعوامل الأمن والسلامة فيها، كذلك والشروط الصحية الواجب توافرها في بناء المنشآت الرياضية.



القيادة في المجال الرياضي

1301311

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Leadership in the sports field

وصف المساق

This course addresses leadership theories as well as the prevailing leadership styles within the specificities relating to leadership duties and responsibilities in the field of sports, with emphasizing the characteristics of the successful sports leader and his role within the sports group or sports institution and the extent of dynamics relating to the leadership process as a system of power, influence and interaction.

تتضمن هذه المادة دراسة نظريات القيادة والأنماط القيادية السائدة ضمن خصوصية المسؤوليات والواجبات القيادية في المجال الرياضي، مع التركيز على سمات القائد الرياضي الناجح، ودوره ضمن الجماعة الرياضية أو المؤسسة الرياضية، ومدى ديناميكية العملية القيادية كنظام للسلطة والتأثير والتفاعل.



التسويق والعلاقات العامة في التربية

الرياضية

1301315

**Sport of Science
Physical Education
Mutah University**

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة موتا

COURSE DESCRIPTION

Marketing and Public Relationships in Physical Education

وصف المساق

The course provides the students with the concept of public relationships and communication as well as their applications in the field of physical education. It also addresses the skills, functions, components, as well as communication methods and their impact on the human and professional dimensions of the employees in the various sports institutions , in addition to demonstrating the role of public relationships and communication in achieving the different leadership processes, including planning , supervision , coordination as well as decision-making, and studying the sports marketing and its application to increase the income of sports institutions, besides marketing and investment in sports and professionalism.

تقدم المادة تعريفاً للطلبة بمفهوم العلاقات العامة والاتصال وتطبيقاتها في مجالات التربية الرياضية المختلفة، كما تتناول مهارات، ووظائف، ومكونات، وأساليب الاتصال وتأثيرها في الأبعاد الإنسانية والمهنية للعاملين في المؤسسات الرياضية المختلفة، وكذلك إبراز دور العلاقات العامة والاتصال في تحقيق العمليات الإدارية المختلفة من تخطيط ورقابة وتنسيق واتخاذ قرار، ودراسة التسويق الرياضي وتطبيقه لزيادة دخل المؤسسات الرياضية والتسويق والاستثمار في مجال الرياضة والاحتراف.



تصميم التدريس في التربية الرياضية

1301219

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

the Design of Teaching in Physical Education

وصف المساق

This course addresses the most important theories related to the design of teaching content as well as the basic principles of the application of these theories in addition to the concepts, procedures, and organizational and administrative methods to transfer the teaching content within the technological applications.

تتناول هذه المادة أهم النظريات المرتبطة لتصميم المحتوى التدريسي والمبادئ الأساسية لتطبيق هذه النظريات زيادة على المفاهيم والاجراءات والطرق التنظيمية والادارية لنقل محتوى التدريس ضمن التطبيقات التكنولوجية.



تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية

1301410

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Education Technology in Physical Education

This course addresses the information relating modern techniques in education by focusing on the principles, concepts and cognitive facts of the devices and contemporary tools in terms of their uses, and the possibility of finding and designing educational aids.

وصف المساق

تتضمن هذه المادة دراسة المعلومات المتعلقة بالتقنيات الحديثة في التعليم، وذلك بالتركيز على المبادئ والمفاهيم والحقائق المعرفية المتعلقة بالأجهزة والأدوات المعاصرة من حيث استخدامها، وإمكانية إيجاد الوسائل التعليمية المساعدة وتصميمها.



التربية العملية

1301307

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Practical Education

Prerequisite (1301200)

This course aims at training the students to participate actively in the physical education lesson through good planning, implementation and application for the lesson, as well as providing the students with the full knowledge relating to the parts of physical education lesson and its physical and skilled objectives, in addition to providing the students with the appropriate experience and educational values, such as the commitment to attendance and respecting time, cleanliness, cooperation and order, and the methods of solving the problems that face them.

وصف المساق

متطلب سابق (1301200):

تهدف هذه المادة إلى تدريب الطلبة على المشاركة الفاعلة في درس التربية الرياضية، من خلال التخطيط الجيد للدرس والتنفيذ والتطبيق، وإكساب الطالب المعلم المعرفة التامة بأجزاء درس التربية الرياضية وأهدافها البدنية والمهارية، بالإضافة إلى إكساب الطالب الخبرات والقيم التربوية المناسبة، كالاتزام بالذوام واحترام الوقت والنظافة والتعاون والنظام، وكيفية حل المشكلات التي تواجههم.



التدريب الميداني

1301308

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

The field training

وصف المساق

prerequisite (1301307)

This course provides students with the opportunity to have a training in the various teaching skills, as well as experiencing the daily educational life relating to school life, in order to receive a continuous feedback about their performance from their supervisors, school teachers, and school management; therefore , ensuring that the trainee students learn how to live with school life when they practice training for a specific period of time.

متطلب سابق (1301307):

تتضمن هذه المادة اتاحة الفرصة للطلبة الدارسين التدرّب على المهارات التدريسية المختلفة، ومعايشة الحياة التعليمية اليومية المتصلة بالحياة المدرسية والحصول على تغذية مرتدة (راجعة) ومستمرة حول آدائهم من قبل المشرفين على التدريب، وكذلك المدرسين في المدرسة، وادارة المدرسة، وبالتالي يضمن للطلاب المتدرب أن يتعايش مع الحياة المدرسية لدى ممارسة التدريب لفترة زمنية محددة.



كرة قدم (1)

1301112

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Football (1)

وصف المساق

The course of Football (1) includes different information about football in order to provide the students with the technical basis for performing some basic skills in football as well as providing the students with the legal aspects of the game in order to enable them to master the basic skills, in addition to the teaching methods of the specified skills and the most important domains relating to theory and historical origins .

تتناول مادة كرة قدم (1) معلومات مختلفة حول كرة القدم بهدف إكساب الطلبة الأسس الفنية لأداء بعض المهارات الأساسية في كرة القدم، كما ويهدف إلى تزويد الطلبة بالجوانب القانونية للعبة؛ لتمكين الطلبة من إتقان المهارات الأساسية، وكذلك أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة وأهم جوانبها النظرية ونشأتها التاريخية.



كرة اليد (1)

1301306

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Handball (1)

وصف المساق

This course addresses the historical development of the Handball game, provides the students with the activities and laws of the game, prepares them physically and technically for performing the skills , provides the students with the basic skills of this game and how to teach them. Furthermore, it also provides the student with the kinetic, and mechanical basics as well as the methods of teaching handball, and recognizing the international legal rules of handball.

تتناول هذه المادة التطور التاريخي للعبة كرة اليد، وتعريف الطلبة بالفعاليات والقوانين الخاصة باللعبة، والإعداد البدني والفني الخاص لأداء المهارات، وإكساب الطلاب المهارات الأساسية لهذه اللعبة وكيفية تعليمها، بالإضافة إلى تطوير قدرات الطالب البدنية الخاصة، وذلك للمستوى الذي يمكنه من أداء المهارات المقررة بشكل جيد، مع تزويد الطالب بالأسس الحركية والميكانيكية وطرق التدريس الخاصة بكرة اليد، بالإضافة إلى معرفة المواد القانونية الدولية لكرة اليد.



كرة سلة (1)

1301111

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Basketball (1)

وصف المساق

This course addresses different information in order to provide the students the technical bases of skills in basketball as well as providing them with the related legal aspects so to enable them to master the teaching and learning methods of skills specified for the different age groups, in addition to demonstrating the theoretical aspects and historical origins.

تتناول هذه المادة معلومات مختلفة بغرض إكساب الطلبة الأسس الفنية للمهارات في كرة السلة وتزويدهم بالجوانب القانونية ذات العلاقة؛ لتمكين الطلبة من إتقان أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة ضمن الفئات العمرية المختلفة جوانبها النظرية ونشأتها التاريخية.



الكرة الطائرة (1)

1301209

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Volleyball (1)

وصف المساق

This course addresses different information about volleyball in order to provide the students with the technical bases for the performance of some skills in volleyball. It also aims to provide students with the legal aspects of the game to enable them to master the basic skills as well as teaching and learning methods of the skills specified, in addition to demonstrating the most important aspects of the theoretical and historical origins.

يتناول هذا المساق معلومات مختلفة حول الكرة الطائرة، بغرض إكساب الطلبة الأسس الفنية لأداء بعض المهارات في كرة الطائرة، كما ويهدف إلى تزويد الطلبة بالجوانب القانونية للعبة؛ لتمكين الطلبة من إتقان المهارات الأساسية، وكذلك أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة وأهم جوانبها النظرية ونشأتها التاريخية.



جمباز (1)
1301110

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Gymnastics (1)

This course aims at providing the students with the basic skills in gymnastics as well as providing them with knowledge about the most important skills in gymnastics (floor movements, jumping horse) , in addition to acquiring knowledge and information related to these skills as well as identifying the historical development of this sport, its types, and the possibility of using it in the applied sports domains.

وصف المساق

تحتوي هذه المادة على تعليم الطلبة المهارات الأساسية في رياضة الجمباز، والتعرف على أهم المهارات على أجهزة الجمباز (الحركات الأرضية، حصان القفز، العقلة)، وإكسابهم المعرفة والمعلومات المتعلقة بتلك المهارات، كذلك التعرف على النشأة التاريخية لهذه الرياضة، أنواعها، وإمكانية استخدامها في المجالات الرياضية التطبيقية.



ألعاب قوى (1)

1301108

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Athletics (1)

وصف المساق

This course includes the basic skills for some activities (short distance, relay, barriers, disc, shot put, long jump) as well as the methods of teaching them, so that students can perform these skills well, in addition to relevant information relating to the historical background for the competitions and identifying the primary rules as well as the law of these events.

تحتوي هذه المادة على المهارات الأساسية لبعض الفعاليات (المسافات القصيرة، التتابع، الحواجز، القرص، الجلة، الوثب الطويل) وكيفية تعليمها، بحيث يتمكن الطالب من أداء هذه المهارات بشكل جيد، فضلاً عن معلومات ذات علاقة بالخلفية التاريخية للمسابقات، والتعرف على المبادئ الأولية إضافة إلى قانون هذه الفعاليات.



سباحة (1)

1301109

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Swimming (1)

وصف المساق

This course aims at teaching and acquiring the basic principles and skills of swimming with an emphasis on the technical aspects and paying attention to the psychological factor for the students as well as gaining the knowledge relating to the theoretical aspects of this course , in particular the historical and legal dimension of swimming, in addition to paying attention to using the educational methods that are suitable for he beginners in swimming.

تعليم واكتساب المبادئ والمهارات الأساسية للسباحة مع التركيز على النواحي الفنية لها، والاهتمام بالعامل النفسي للطلبة، والإلمام بالجوانب النظرية للمادة وخصوصا البعد التاريخي والقانوني للسباحة، والاهتمام باستخدام الطرق والوسائل التعليمية المناسبة للمبتدئين في السباحة.



الريشة الطائرة وكرة الطاولة (1)

1301211

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Badminton and table tennis (1)

This course addresses the historical development of badminton and table tennis. It also aims at introducing the students to the events and rules relating to each game, and preparing them physically and technically to perform the skills of each game, in addition to providing the students with the basic skills of these games and how to teach them, besides promoting the student's physical abilities, to the extent that enables them to perform the specified skills, and providing the student with the kinetic and mechanical bases and the teaching methods for each game, besides recognizing the legal articles for each game, so that the students realize attack and defense methods of each game.

وصف المساق

تتناول هذه المادة التطور التاريخي للعبة الريشة الطائرة وكرة الطاولة، وتعريف الطلبة بالفعاليات والقوانين الخاصة بكل لعبة، والإعداد البدني والفني الخاص لأداء مهارات كل لعبة، وإكساب الطلاب المهارات الأساسية لهذه الألعاب وكيفية تعليمها، بالإضافة إلى تطوير قدرات الطالب البدنية الخاصة، وذلك للمستوى الذي يمكنه من أداء المهارات المقررة بشكل جيد، مع تزويد الطالب بالأسس الحركية والميكانيكية وطرق التدريس الخاصة بكل لعبة، بالإضافة إلى معرفة المواد القانونية الدولية بكل لعبة ويتعرف الطلاب على طرق الهجوم والدفاع بكل لعبة.



التمرينات الايقاعية (1) طالبات

1301210

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

اسم **the rhythmic exercises (1)**
في الانجليزي **female students**

وصف المساق

This course provides a series of knowledge and information about rhythmic movements in terms of temporal and spatial dynamic organization. It also includes the methods of performing the folk dance movements as well as ballet movements. The course also aims to realizing the musical taste for the three-stage rhythmic dances.

تقدم المادة مجموعة من المعارف والمعلومات المتعلقة بحركات الإيقاع، من حيث التنظيم الديناميكي الزماني والمكاني، وتحتوي أيضاً على طرق أداء حركات الرقص الشعبي وحركات البالية، كما أن المادة تعمل على فهم التذوق الموسيقي لأنواع الرقص الثلاثية المستندة إلى الإيقاع.



التمرينات البدنية

1301107

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

The Physical Exercises

The course of physical exercise includes a set of basic postures through which physical exercises are given. The course includes the mechanisms of writing the physical exercises in the correct scientific way, as well as the method of calling for these exercises in order to include all the parts of calling; it also includes the couple exercises and tools exercises, so as to identify the parts of the body, the mechanism of giving exercise to different parts of the body, and identifying the muscles considered for each exercise, both in general and private warm-ups, and the exercises relating to natural therapy.

وصف المساق

تتضمن مادة التمرينات البدنية مجموعة من الأوضاع الأساسية، والتي من خلالها يتم إعطاء التمرينات البدنية، وتشتمل المادة على آلية كتابة التمرينات البدنية بالطريقة العلمية الصحيحة، وكذلك طريقة النداء على هذه التمرينات، لتشتمل جميع أجزاء النداء، كما تتضمن التمرينات الزوجية، والتمرينات بالأدوات؛ ليكون هدفها التعرف على أجزاء الجسم، وآلية إعطاء التمرينات لأجزاء الجسم المختلفة، وتحديد العضلات العاملة لكل تمرين من التمارين المستخدمة، سواء في عمليات الإحماء العام والخاص، والتمرينات الخاصة بالعلاج الطبيعي.



كرة قدم (2)

1301218

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Football (2)

Prerequisite (1301112)

This course includes information about the different methods of playing football, integrating the physical and technical elements in individual and group playing skills, developing students' abilities to learn the duties of the playing centers, as well as employing the law in teaching some control and game management skills , in addition to the methods of teaching and education of the skills assessed and the most important aspects of the

وصف المساق

متطلب سابق (1301112):

تتضمن هذه المادة معلومات حول طرق اللعب المختلفة الخاصة بكرة القدم، والدمج ما بين العناصر البدنية والفنية في مهارات اللعب الفردي والجماعي، وتطوير قدرات الطلبة على تعلم واجبات مراكز اللعب، وتوظيف القانون في تعليم بعض مهارات التحكم وإدارة المباريات، وكذلك أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة وأهم جوانبها النظرية للخطط التدريبية.



كرة اليد (2)

1301405

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Handball (2)

Prerequisite (1301306)

This course aims to introducing the students to the general objectives of the handball game and their tools used in the game. It provides them with the basic rules of the game law as well as the methods of managing, organizing and arbitrating the games. The course also focuses on teaching the students how to perform basic and advanced skills as well as using teaching and training aids that contribute to learning and application as well as developing the general and private physical elements required. The course also aims at analyzing the skilled and tactical performance of each game, as well as educating them about common injuries.

وصف المساق

متطلب سابق (1301306):

تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بالأهداف العامة للعبة كرة اليد وأدواتها المستخدمة في اللعب، وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون اللعبة، وكيفية إدارة المباريات وتنظيمها وتحكيمها، كما تركز المادة على تعليمهم كيفية أداء المهارات الأساسية والمتقدمة، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيق الخطط، وكذلك تزويدهم بالتدريبات الخاصة لتنمية العناصر البدنية المطلوبة. بالإضافة إلى كيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بكل لعبة، وكذلك تعريفهم بالإصابات الشائعة.



كرة طائرة (2)

1301409

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Volleyball (2)

prerequisite (1301209)

The course aims at providing the students with the theoretical knowledge of volleyball history, international law, the basic and tactical skills, by emphasizing the methods of teaching and applying the tactical basic skills in legal terms, using the educational and training aids that help them learn and apply them, in addition to promoting the elements of general and specific physical fitness. The course also emphasizes the methods of playing as well as offensive and

وصف المساق

متطلب سابق (1301209):

تركز المادة على تعريف الطلبة بالمعلومات النظرية لتاريخ الكرة الطائرة والقانون الدولي والمهارات الأساسية الأولية والخططية، والتركيز على كيفية التعليم وتطبيق المهارات الأساسية والخططية من الناحية القانونية، باستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيقها، وكذلك تنمية عناصر اللياقة البدنية العامة والخاصة، كما يهدف المساق إلى التركيز على طرق اللعب، وكذلك الخطط الهجومية والدفاعية.



كرة سلة (2)

1301409

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Basketball (2)

prerequisite (1301111)

This course includes information related to the methods of playing basketball as well as integrating the physical and technical elements in the skills of individual and team play in addition to developing the abilities of students to learn the duties of the playing positions, and use law in teaching some skills of game control and management.

وصف المساق

متطلب سابق (1301111):

تحتوي هذه المادة معلومات ترتبط طرق اللعب في كرة السلة والدمج ما بين العناصر البدنية والفنية في مهارات اللعب الفردي والجماعي وتطوير قدرات الطلبة على تعلم واجبات مراكز اللعب، وتوظيف القانون في تعليم بعض مهارات التحكم وإدارة المباريات.



التمارين الإيقاعية (2)

1301219

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

The rhythmic exercises (2)

Prerequisite (1301210)

This course provides information and skills to teach the female student's modern dance using small hand tools (such as scarf and others) in a series of dynamic movements with the accompanying music, in addition to teaching the kinetic series of dynamic movements of classical dance.

وصف المساق

متطلب سابق (1301210)

تحتوي هذه المادة على معلومات ومهارات لتعليم الطالبات الرقص الحديث باستخدام الأدوات اليدوية الصغيرة (كالشال والاشربات وغيرها) في جمل حركية مع المصاحبة الموسيقية، بالإضافة لتدريس الجمل الحركية للرقص الكلاسيكي.



الألعاب الصغيرة وقصص حركية

1301115

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Small games and kinetic stories

وصف المساق

The course aims at preparing the students and introducing them to the small and popular games as well as their types, and the methods of preparing the small games and applying them , in addition to the ways of organizing mini festivals for different sports and using the appropriate tools for these games, and the popular games and use them in the various recreational and training programs.

تتم المادة بإعداد الطلاب وتعريفهم بالألعاب الصغيرة والشعبية وأنواعها وكيفية اعداد الألعاب الصغيرة وتطبيقها، وكيفية تنظيم المهرجانات المصغرة لمختلف الألعاب الرياضية، وكيفية استخدام الأدوات المناسبة لهذه الألعاب، والألعاب الشعبية وكيفية استخدامها في مختلف البرامج الترويحية والتدريبية.



الريشة الطائرة وكرة الطاولة (2)

1301320

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

badminton and table tennis (2)

prerequisite (1301211)

This course aims at defining the general objectives of both (badminton, table tennis), as well as the tools used in the game, as well as providing the students with the basic rules of the law for the game and the ways of managing, organizing and arbitrating the game, in addition to focusing on teaching them how to perform basic and advanced skills, besides using the educational and training methods that help to learn and apply the plans for singles and doubles, as well as providing them with special exercises to promote the physical elements required for both games, in addition to demonstrating the ways of analyzing the skilled and tactical performance for each game, and providing them with the knowledge relating to the common racket games injuries.

وصف المساق

متطلب سابق (1301211):

تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بالأهداف العامة لكل لعبة من ألعاب المضرب (الريشة الطائرة، كرة الطاولة)، وأدواتهما المستخدمة في اللعب، وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون اللعب، وكيفية إدارة المباريات وتنظيمها وتحكيمها، كما تركز المادة على تعليمهم كيفية أداء المهارات الأساسية والمتقدمة، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيق خطط اللعب الفردي والزوجي، وكذلك تزويدهم بالتدريبات الخاصة لتنمية العناصر البدنية المطلوبة وللعبتين، بالإضافة إلى كيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بكل لعبة، وكذلك تعريفهم بإصابات ألعاب المضرب الشائعة.



سباحة (2)

1301214

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Swimming (2)

وصف المساق

Prerequisite (1301109)

This course emphasizes raising the level of skilled performance and increasing the recognition of the various types of swimming, especially the chest swimming, and teaching the skills of start and rotation in swimming pool and learning some skills of water rescue and having more knowledge regarding the application of international law for each type of swimming and applying them in practice .

متطلب سابق (1301109):

يركز هذا المساق على رفع مستوى الأداء المهاري وزيادة التعرف على أنواع السباحة المختلفة وخصوصا سباحة الصدر وتعليم مهارات البدء والدوران في السباحة، والتعرف على بعض مهارات الإنقاذ المائي، والتعمق في تطبيق القانون الدولي لكل نوع من أنواع السباحة وتطبيقه عمليا.



الجمباز (2)

1301215

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Gymnastics (2)

Prerequisite (1301110)

This course aims at providing knowledge and information related to the technical terms of gymnastics as well as learning the technical and applied technical basics of some complex skills and movements on the devices and their ability to perform integrated series of movements on the floor mat.

وصف المساق

متطلب سابق (1301110):

تتناول هذه المادة تقديم معارف ومعلومات تتعلق بالمصطلحات الفنية المرتبطة بالرياضة الجمباز، وتعلم الأسس الفنية التطبيقية التعليمية لبعض المهارات المركبة والجمل الحركية على الأجهزة، وقدرتهم على عمل جمل متكاملة على البساط الأرضي.



ألعاب قوى (2)

1301313

**Sport of Science
Physical Education
Mutah University**

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

**كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة**

COURSE DESCRIPTION

Athletics (2)

وصف المساق

Prerequisite (1301108)

This course includes information and skills related to the skilled performance in athletics through the dynamic training of the skills and demonstrating the ways of teaching them, as well as learning more information related to the tactical and legal aspects so that the student can form and train the sports teams at the school level.

متطلب سابق (1301108):

تحتوي هذه المادة على معلومات ومهارات ترتبط بالأداء المهاري في ألعاب القوى، من خلال تدريبات حركية لمهارات وكيفية تعليمها، والتعرف على مزيد من المعلومات المرتبطة بالنواحي الخططية والقانونية، بحيث يتمكن الطالب من تكوين وتدريب الفرق الرياضية على المستوى المدرسي.



المبارزة
1301216

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Fencing

This course aims at teaching the students the basic skills of each game so that they can perform these skills and learn how to teach them. The course also addresses the theoretical aspects related to the basic skills, collects historical background about the game , identifies its principles as well as its rules.

وصف المساق

تحتوي هذه المادة على تعليم الطالب المهارات الأساسية لكل لعبة، بحيث يتمكن من أداء هذه المهارات والتعرف على كيفية تعليمها، كما تتعرض المادة للنواحي النظرية المتعلقة بالمهارات الأساسية، وتحصيل خلفية تاريخية عن اللعبة والتعرف إلى مبادئ أولية إضافة إلى قانون اللعبة.



تنس وسكواش

1301404

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Tennis and Squash

This course provides the students with the history and origin of the two games as well as the tools used to play them , in addition to teaching them how to perform the basic skills, the educational and training aids that help in learning as well as applying individual and couple playing plans, and providing them with special training to develop the physical elements required for the two games.

وصف المساق

تحتوي هذه المادة على تعريف الطلبة بتاريخ ونشأة اللعبتين وتطورهما. وأدواتهما المستخدمة في اللعب، وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون اللعب وإدارة المباريات وتنظيمها، بالإضافة إلى تعليمهم كيفية أداء المهارات الأساسية والوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها، وتطبيق خطط اللعب الفردي والزوجي، وكذلك تزويدهم بالتدريبات الخاصة لتنمية العناصر البدنية المطلوبة للعبتين.



كرة قدم متقدم

1301318

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Advanced Football

prerequisite (1301218)

This course aims at providing the student with knowledge and information about the job of training in football as well as the basics of training the different age groups. It also aims at providing the students with the legal aspects of the game in order to enable them to master the defensive and offensive tactics and educating them about the signs of refereeing and applying them in matches, as well as providing the students with the methods of planning the training programs , analyzing the matches and the rules relating to team building , besides the special formations of teams, and recognizing the specified injuries of the game.

وصف المساق

متطلب سابق (1301218):

تستهدف هذه المادة تزويد الطلبة بالمعارف والمعلومات الخاصة بمهنة التدريب في كرة القدم وأسس تدريب الفئات العمرية، ويهدف إلى تزويد الطلبة بالجوانب القانونية للعبة؛ لتمكين الطلبة من إتقان الخطط الدفاعية والهجومية، ومعرفة الطلاب بإشارات التحكيم وتطبيقها في الملعب بالإضافة إلى تزويد الطلاب بكيفية تخطيط البرامج التدريبية واعداد الخطط، وتحليل المباريات، بالإضافة إلى الأسس المتعلقة ببناء الفريق والتشكيلات الخاصة للفرق، والتعريف بالإصابات الخاصة باللعبة.



كرة سلة متقدم

1301317

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Advanced Basketball

prerequisite (1301217)

This course aims at teaching students regarding the technical, educational and legal aspects of the basic skills in the basketball, in order to help them acquire the skills and methods of teaching, as well as the basic defensive and offensive motor skills of individual and group teams, and applying them to different playing situations , in addition to recognizing the methods of building offensive and defensive plans in theory and practice. On the other hand, the students are introduced to general and private physical preparation for basketball players, the preparation of training plans, the principles of selecting the players, as well as recognizing the rules of the game and practicing refereeing.

وصف المساق

متطلب سابق (1301217):

تتناول هذه المادة تعليم الطلبة النواحي الفنية والتعليمية والقانونية للمهارات الأساسية في لعبة كرة السلة، للمساعدة إكتسابهم هذه المهارات وطرق تدريسها، والمهارات الحركية الأساسية الدفاعية والهجومية الفردية والفرقية والجماعية، وتطبيق هذه المهارات في مواقف اللعب المختلفة، والتعرف على طريقة بناء الخطط الهجومية والدفاعية نظرياً وعملياً. ومن جهة أخرى يتم تعريف الطلبة على الإعداد البدني العام والخاص للاعبي كرة السلة، وإعداد الخطط التدريبية، وأسس اختيار اللاعبين، والتعرف على قوانين اللعبة وممارسة التحكيم



كرة طائرة متقدم

1301409

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Advanced Volleyball Prerequisite (1301314)

This course includes topics that are related to physical and skilled preparation for volleyball players, individual and team offensive and defensive plans, as well as physical and skilled tests and measurement in the field of planning. The course also addresses mini volleyball and beach volleyball, as well as the ways of selecting players, as well as the exploration , analysis, and injuries to volleyball players . it also includes advanced practical applications, the

وصف المساق

متطلب سابق (1301314):

تحتوي هذه المادة على موضوعات تتعلق بالإعداد البدني والإعداد المهاري للاعبين الكرة الطائرة، والخطط الفردية والجماعية الهجومية والدفاعية، والاختبارات البدنية والمهارية والقياس في المجال الخططي، كما تتناول هذه المادة لعبتي الكرة الطائرة المصغرة والشاطئية، وكيفية انتقاء اللاعبين والاستكشاف والتحليل، والإصابات الخاصة بلاعبين الكرة الطائرة، وبتطبيقات عملية متقدمة، وكيفية قيادة الفريق، وقانون اللعبة وإتاحة الفرص لممارسة التحكيم عملياً.



كرة يد متقدم
1301407

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Advanced Handball prerequisite (1301405)

This course includes applications regarding defensive, offensive skills as well as the goalkeeper skills in volleyball, in addition to defensive and offensive tactics, and the methods of choosing the handball player, exploration, team leadership as well as practicing refereeing in a practical manner.

وصف المساق

متطلب سابق (1301405):

تتضمن هذه المادة تطبيقات على المهارات الدفاعية والهجومية، ومهارات حارس المرمى في كرة اليد، بالإضافة إلى النواحي التكتيكية الدفاعية والهجومية، وكيفية اختيار لاعب كرة اليد، والاستكشاف وقيادة الفريق للمباراة، وممارسة التحكيم عملياً.



ألعاب قوى متقدم

1301406

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة مؤتة

COURSE DESCRIPTION

Advanced Athletics

Prerequisite (1301313)

This course includes the basic skills of this game and aims at reaching a proficiency degree in performing it, as well as the mastering the methods of training in addition to providing theoretical and practical information regarding the planning side and how to progress in the educating and training of the student and provide him with information about the law of the game so that, after completing the course, he would be able form a team , and lead it during the competitions Sports.

وصف المساق

متطلب سابق (1301313):

تحتوي هذه المادة على المهارات الأساسية لهذه اللعبة، والتوصيل لدرجة إتقان الأداء، وكيفية تدريبها، وكذلك توفير معلومات نظرية وعملية عن الجانب الخططي وكيفية التدرج في تعليم وتدريب الطالب وتزويده بمعلومات عن قانون اللعبة بحيث يتمكن الطالب بعد الانتهاء من هذه المادة أن يشكل فرقاً ويديرها ويقودها أثناء المنافسات الرياضية.



سباحة متقدم

1301316

Sport of Science
Physical Education
Mutah University

Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog

كلية علوم الرياضة
قسم التربية الرياضية
جامعة موتا

COURSE DESCRIPTION

Advanced swimming prerequisite (1301214)

This course emphasizes improving and mastering the skilled performance of the abdomen , back and chest swimming, as well as improving the technical performance of both start and rotation, recognizing the skills of the butterfly swimming in theory and practice, completing the education and development of water rescue skills, in addition to qualifying the students as specialized swimmers as instructors and trainers.

وصف المساق

متطلب سابق (1301214):

يركز هذا المساق على تحسين وإتقان الأداء المهاري لسباحات الزحف على البطن والظهر وسباحة الصدر، وتطوير الأداء الفني للبدء والدوران، والتعرف على مهارات سباحة الفراشة نظريا وعمليا، وإتمام تعليم وتطوير أداء مهارات الإنقاذ المائي، وتأهيل الطلبة كمتخصصين في السباحة كمدرسين ومدربين والإمام بجميع مواد القانون الدولي.

الخطة الاستراتيجية بكالوريوس



السنة الاولى

الخطة الاسترشادية قسم التربية الرياضية

الفصل الدراسي الصيفي				الفصل الدراسي الثاني				الفصل الدراسي الاول			
عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق
3		كرة سلة (1)	1301111	3		التمرينات البدنية	1301107	3	إجباري كلية	أسس التربية الرياضية	1300101
3		القياس والتقويم في التربية الرياضية	1301401	3		كرة القدم/ 1	1301112	3	إجباري كلية	اللياقة البدنية	1300106
3		إحدى متطلبات الجامعة الاختيارية / المجال الأول		3		التمرينات الإيقاعية (1)	1301210	3	إجباري كلية	مدخل إلى علم التشريح	1300206
				3		كرة طائرة (1)	1301209	3	إجباري كلية	أساسيات البحث العلمي	1301220
9		مجموع ساعات الفصل		12		مجموع ساعات الفصل		12		مجموع ساعات الفصل	

السنة الثانية

الخطة الاسترشادية قسم التربية الرياضية

الفصل الدراسي الصيفي				الفصل الدراسي الثاني				الفصل الدراسي الاول			
عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق
3		الريشة الطائرة وكرة الطاولة (1)	1301211	3		السباحة (1)	1301109	3		ألعاب القوى (1)	1301108
3	إحدى متطلبات التخصص الاختيارية / المجال الثالث			3		الإدارة والتنظيم	1301202	3		كرة اليد (1)	1301306
3		فسيولوجيا التمرينات	1301305	3		علم النفس الرياضي	1301208	3		التعلم الحركي	1301114
				3	إحدى متطلبات التخصص الاختيارية / المجال الأول			3		إحدى متطلبات التخصص الاختيارية / المجال الأول	
				3	إحدى متطلبات التخصص الاختيارية / المجال الأول			3		جمباز (1)	1301110
9	مجموع ساعات الفصل			15	مجموع ساعات الفصل			15	مجموع ساعات الفصل		

السنة الثالثة

الخطة الاسترشادية قسم التربية الرياضية

الفصل الدراسي الصيفي				الفصل الدراسي الثاني				الفصل الدراسي الاول			
عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق
3		إحدى متطلبات الجامعة الاختيارية / المجال الأول		3		إحدى متطلبات الجامعة الإجبارية		3		طرق وأساليب التدريس في التربية الرياضية	1301200
3		الإصابات الرياضية وطرق علاجها	1301310	3		علم الحركة	1301207	3		إحدى متطلبات الجامعة الإجبارية	
3		إحدى متطلبات التخصص الاختيارية / المجال الثالث		3		مناهج التربية الرياضية	1301201	3		مقدمة في علم الاجتماع الرياضي	1301309
				3		التربية العملية	1301307	3		إحدى متطلبات التخصص الاختيارية / المجال الثاني	
				3		علم التدريب الرياضي	1301403	3		إحدى متطلبات التخصص الاختيارية / المجال الثالث	
9		مجموع ساعات الفصل		15		مجموع ساعات الفصل		15		مجموع ساعات الفصل	

الفصل الدراسي الثاني				الفصل الدراسي الاول			
عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق
3		التدريب الميداني	1301308	3		إحدى متطلبات التخصص الاختيارية / المجال الرابع	
3		إحدى متطلبات التخصص الاختيارية / المجال الرابع		3		إحدى متطلبات الجامعة الاختيارية / المجال الثاني	
3		إحدى متطلبات الجامعة الاختيارية / المجال الثاني		3		إحدى متطلبات الجامعة الاختيارية / المجال الثالث	
3		إحدى متطلبات الجامعة الإلبارية		3		إحدى متطلبات التخصص الاختيارية / المجال الثاني	
12		مجموع ساعات الفصل		12		مجموع ساعات الفصل	

الخطة الدراسية بكالوريوس



الخطة الدراسية بكالوريوس

وحدة القبول والتسجيل

السنة : ٢٠٢١

استدراكي () ساعة

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
١٣.١٣٦١	لغة في المجال الرياضي	٣		
١٣.١٣٦٥	التسويق والعلاقات العامة في التربية البدنية	٣		
١٣.١٤١٠	تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية	٣		

تخصص اختياري ٢م/ () ساعة

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
١٣.١١١٥	لغات صغيرة وقمصن حركية	٣		
١٣.١٣١٤	السياحة (٢)	٣		
١٣.١٣١٥	الجماز (٢)	٣		
١٣.١٣١٦	تنزله	٣		
١٣.١٣١٧	كرة السلة (٢)	٣		
١٣.١٣١٨	كرة القدم (٢) ذكور	٣		
١٣.١٣١٩	لغات فوي (٢)	٣		
١٣.١٣٢٤	كرة الطائرة (٢)	٣		
١٣.١٣٢٩	التمرينات الإيقاعية (٢) اناث	٣		
١٣.١٣٣٠	التمرينات الإيقاعية (٢) ذكور	٣		
١٣.١٤٠٤	لنس وسكواتس	٣		
١٣.١٤٠٥	كرة اليد (٢)	٣		

تخصص اختياري ٣م/ () ساعة

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
١٣.١٣٦٦	السياحة /متقدم	٣		
١٣.١٣٦٧	كرة السلة / متقدم	٣		
١٣.١٣٦٨	كرة القدم / ذكور	٣		
١٣.١٤٠٦	لغات فوي / متقدم	٣		
١٣.١٤٠٧	كرة اليد / متقدم	٣		
١٣.١٤٠٩	كرة الطائرة / متقدم	٣		
١٣.١٤١١	التمرينات الإيقاعية /متقدم	٣		

ملاحظات الطالب

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
٤.٠١١٢١	مبادئ الكيمياء العامة	٣		
٤.٠١١٢٠	مبادئ في ميكانيك وصيانة السيارات	٣		
٤.٠٣٢٠	السلامة المرورية	٣		
٤.٥١٠١	اللغاة الرقمية	٣		
٤.٥١٢١	مبادئ لتشغيل وصيانة الحاسوب	٣		
١١.١١٠٨	مبادئ التربية والخدمة المجتمعية	٣		
١٤.١١٠٠	للثقافة المسيحية	٣		
٢٢.٠١٠٠	تطبيقات الانترنت وشبكات التواصل الاجل	٣		
٢٢.٠١١٠	مكتبات والمعلومات	٣		

تخصص اختياري () ساعة

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
١٣.٠١٠١	مسن التربية الرياضية	٣		
١٣.٠١٠٦	اللياقة البدنية	٣		
١٣.٠٢٠٦	مدخل الى علم التفرغ	٣		
١٣.٠٢٠٧	علم الحركة	٣		
١٣.٠٢٢٠	اساسيات البحث العلمي	٣		
١٣.٠٣٠٥	تكنولوجيا التمرينات	٣		
١٣.٠٤٠١	لقياس والتقييم في التربية الرياضية	٣		

تخصص اختياري () ساعة

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
١٣.١١.٧	التمرينات البدنية	٣		
١٣.١١.٨	لغات فوي (١)	٣		
١٣.١١.٩	السياحة (١)	٣		
١٣.١١.١٠	الجماز (١)	٣		
١٣.١١.١١	كرة السلة (١)	٣		
١٣.١١.١٢	كرة القدم (١) ذكور	٣		
١٣.١١.١٤	لتعلم العربي	٣		
١٣.١٢.٠٠	طرق واساليب التدريس في التربية الرياضية	٣		
١٣.١٢.٠١	تسابع التربية الرياضية	٣		
١٣.١٢.٠٢	لادراو والتنظيم في التربية الرياضية	٣		
١٣.١٢.٠٨	مدخل الى علم النفس الرياضي	٣		
١٣.١٢.٠٩	كرة الطائرة (١)	٣		
١٣.١٢.١٠	التمرينات الإيقاعية (١) اناث	٣		
١٣.١٢.١١	التمرينات الإيقاعية وكرة الطاولة (١)	٣		
١٣.١٢.١٦	كرة اليد (١)	٣		
١٣.١٢.١٧	التربية العقلية	٣		
١٣.١٢.١٨	لتدريب البدني	٣		
١٣.١٢.١٩	قدمة في علم الاجتماع الرياضي	٣		
١٣.١٣.٠٠	الاصابات الرياضية وطرق علاجها	٣		
١٣.١٤.٠٣	علم التدريب الرياضي	٣		

تخصص اختياري ١م/ () ساعة

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
١٣.١١١٣	لترويج الرياضي	٣		
١٣.١١١٧	لتكثافة وحياة الخلاء	٣		
١٣.١١١٨	الحركة الأولمبية	٣		
١٣.١١١٣	الامكانيات الرياضية	٣		
١٣.١١١٩	تصميم التدريس في التربية الرياضية	٣		

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
٣.٤٠٩٩	مهارات حاسوب (٩٩)	٣		
١٨.١٠٩٩	لغة العربية ٩٩	٣		
١٨.٢٠٩٩	لغة الانجليزية ٩٩	٣		

جامعة اجازي () ساعة

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
١٠.١١٧٣	لعلوم العسكرية	٣		
٨.٩١٠٣	مهارات الحياتية	٣		
١٦.٠١٠٦	التربية الوطنية والمسؤولية المجتمعية	٣		
١٨.١١٠٤	مهارات اللغة العربية والتواصل	٣		
١٨.١١٠٣	مهارات اللغة الانجليزية والتواصل	٣		
٢١.٠١٠٢	البرادة والابتكار	٣		

جامعة اختياري/علومسانية () ساعة

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
٢.١١٠٢	لغة العربية (ثوق ادبي)	٣		
٢.٩١٠٩	لغة الفرنسية ١	٣		
٥.٠١٠٠	ثقافة اسلاميه	٣		
٥.٠١٠٣	حقوق الانسان في الاسلام	٣		
٥.٠١٠٥	الاسلام فكلر وحياة	٣		
٥.٠١٠٦	قضايا اسلامية معاصرة	٣		
٧.٦١٠٠	الثقون في حياتنا	٣		
٨.١١١٤	التربية البدنية والتنمية	٣		
٨.٢١٠١	مبادئ التربية	٣		
٨.٩١٠١	مبادئ علم نفس	٣		
١٣.١١٠٠	مبادئ التربية الرياضية	٣		
١٣.٢١.٥	النشاط البدني والصحة	٣		
١٨.١١.٢	لغة الانجليزية ٢	٣		

جامعة اختياري/علوم اجتماعية واقتصادية () ساعة

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
١٦.١١.٤	مدخل الى العنف الاسري	٣		
١٦.١١.٤	جغرافية الارض	٣		
١٦.٢١.٢	السياحة في الارض	٣		
١٦.٢١.٣	تار الارض وفلسطين في العصور القديمة	٣		
١٦.٤١.٢	الحضارة الاسلامية	٣		
١٦.٤١.٤	القدس في التاريخ العربي الاسلامي	٣		
١٦.٥١.١	مدخل الى علم السياسة	٣		
١٦.٥١.٣	قضايا دولية والقضية معاصرة	٣		
٢١.٠١٠٠	مخلفات العمل	٣		
٢١.١١.٢	تسمية المهارات الابتكارية في العمل	٣		
٢١.١١.٣	تسمية مهارات اعداد وكتابة التقارير الاداري	٣		
٢١.١١.٤	مهارات إدارية	٣		
٢١.٢١.١	اساسيات الادارة (لغير طلبة كلية الاعمال)	٣		
٢١.٤١.٠٠	مدخل الى علم الاقتصاد (لغير طلبة الاعمال)	٣		
٢١.٩١.٣	مهارات الاتصال الحياتية	٣		

جامعة اختياري/العلوم والتكنولوجيا () ساعة

المادة	اسم المادة	حس	متطلب سابق ١	مرافق متطلب سابق ٢
٣.٤١١٢	مهارات الحاسوب (٢) للكتبات العلمية	٣		

مجموع ساعات الخطة : ١٣٥ ساعة معتمدة

اعداد شعبة الحاسوب والاحصاء

عزيزي الطالب .
- المواد الاستدراكية لا تدخل ضمن مجموع ساعات الخطة . والتجاح في امتحانات الكفاءة يعفيك من دراستها .
- لا يجوز دراسة متطلبات الجامعة الاختيارية التي نلخرها كالتالي .

الخطة الشجرية بكالوريوس



